

# SIMPTOMAT COVID-19 CHECKLIST



REPUBLIKA E SHqipëRIE  
MINISTRIA E SHËNDETËSISË  
DHE MBROJTJES SOCIALE

**Temperaturë**  
mbi 37,5 gradë



## Simptoma kryesore

- Temperatura mbi 37,5 gradë
- Lodhje fizike
- Kollë e thatë
- Vështirësi në frymëmarrje
- Dhimbje në krahavor

**Kollë**



## Simptoma të tjera

- Dhimbje trupi
- Rrufë
- Fyt i thatë
- Diarre
- Konfuzion

**Mungesë**  
frymëmarrje



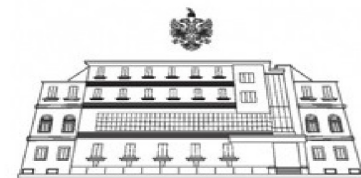
# 127



LINJË E GJELBËR FALAS

**0800 40 40**

# MASAT PËR ULJEN E RISKUT TË COVID-19

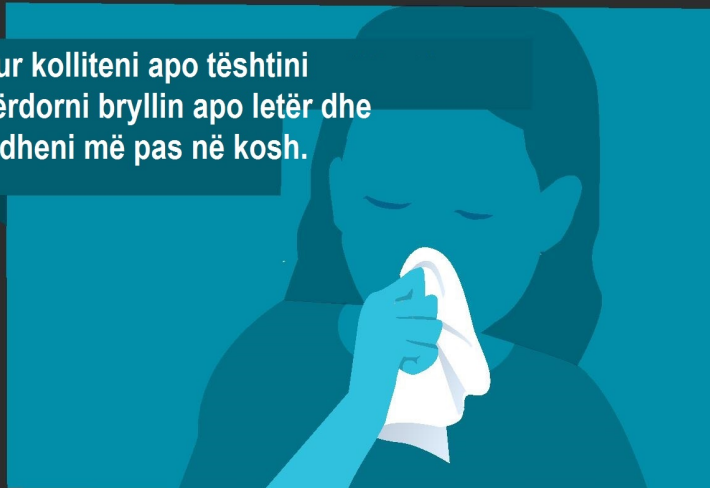


REPUBLIKA E SHqipërisë  
MINISTRIA E SHËNDETËSISË  
DHE MBROJTJES SOCIALE

Shmangni kontaktet fizike, sidomos me personat që shfaqin simptoma. Praktikoni distancimin social në punë.



Kur kolliteni apo tështini përdorni bryllin apo letër dhe hidheni më pas në kosh.



Shmangni prekjen e fytyrës, gojës dhe syve.



Në publik apo në punë përdorni maskat dhe dorezat mbrojtëse.

Pastroni dhe dezinfektoni sipërfaqet e prekura, sidomos tavolinat, banakët, tastierat dhe telefonat, para dhe pas punës.



Qëndroni në shtëpi nëse keni simptoma dhe lajmëroni 127.



LINJË E GJELBËR FALAS  
0800 40 40

Instituti i Shëndetit Publik

Në asnjë rast mos përdorni mjetet apo vendet e punës të kolegëve tuaj !

[www.ishp.gov.al](http://www.ishp.gov.al)

[www.shendetesia.gov.al](http://www.shendetesia.gov.al)